**ПЛАН**

**РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ**

творческого объединения «Пауэрлифтинг»

на 2020-2021г.

Педагог дополнительного образования,

Михайлова О.Ю.

**1. Цель и задачи по работе с родителями**

**Цель:** обеспечение согласованности воспитательных усилий педагога, обучающихся и родителей, заинтересованности родителей в положительном результате образовательного процесса.

**Задачи:**

- создание атмосферы взаимопонимания между обучающимися, педагогом и родителями в образовательной и воспитательной среде;

- привлечение родителей к учебной деятельности, в организации выездных мероприятий;

- изучение мнения родителей о качестве образовательного процесса по образовательной программе «Пауэрлифтинг».

**2. Циклограмма мероприятий**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятий** | **Форма проведения** | **Дата проведения** | **Место**  **проведения** | **Содержание** | **Примечание** |
| 1 | Организационное родительское собрание | собрание | 09.09.2020 | ГБУ ДО ЦВР Центрального р-на | - Расписание занятий  - Знакомство с программой  - Рекомендации по здоровому питанию. |  |
| 2 | «О культуре питания подростка в семье в период полового созревания» | лекторий | 15.10.2020 | ГБУ ДО ЦВР Центрального р-на | - Формирование представлений о здоровом питании: сбалансированность и рациональность пищи подростка |  |
| 3 | «Антидопинговая программа – за честный здоровый спорт» | консультация | 15.12.2020  13.04.2021 | ГБУ ДО ЦВР Центрального р-на | - Рекомендации по формированию у подростков негативного отношения к использованию допинговых препаратов. |  |
| 4 | «Удовлетворённость родителей качеством образовательного процесса в творческом объединении» | анкетирование | 26.03.2020 | ГБУ ДО ЦВР Центрального р-на | Проведение анкетирования |  |
| 5 | «Психологическое здоровье подростка. Спорт как путь социализации в обществе» | Индивидуальные консультации в социальных сетях «ВКонтакте», «WhatsApp» | 18.02.2021 | ГБУ ДО ЦВР Центрального р-на | Формирование социальных качеств в процессе занятий спортом |  |
| 6 | Организация свободного времени подростка | Индивидуальные консультации  Индивидуальные консультации в социальных сетях | В течение года | ГБУ ДО ЦВР Центрального р-на | Организация условий для отдыха, развлечений, самообразования и творчества подростка. |  |
| 7 | Проблемы в общении с ребёнком | Консультация | В течение года | ГБУ ДО ЦВР Центрального р-на | Обсуждение проблемных ситуаций |  |
| 8 | - индивидуальный маршрут обучающегося;  - организация свободного времени подростка;  - соблюдение режима для роста силовых показателей | Индивидуальные консультации в социальных сетях | В течение года | ГБУ ДО ЦВР Центрального р-на | Разработка индивидуального маршрута подростка |  |
| 9 | Значение спорта в профилактике гиподинамии | Индивидуальные консультации в социальных сетях | В течение года | ГБУ ДО ЦВР Центрального р-на | Рекомендации по организации двигательной активности |  |
| 10 | Советы родителям в подготовке ребят к соревнованию:  - контроль питания;  - режим дня;  - моральная поддержка | беседа | февраль  март  апрель  2021 | ГБУ ДО ЦВР Центрального р-на | - контроль питания;  -контроль режима дня;  - моральная поддержка ребёнка перед соревнованием |  |
| 11 | Открытое занятие для родителей  «Спортивные звезды ЦВР» | Открытое занятие | 24.12.2020  12.05.2021 | ГБУ ДО ЦВР Центрального р-на | Показательное выступление учащихся |  |
| 12 | «Физическая культура и спорт – территория образования и здоровья» | Круглый стол | 20.03.2021 | ГБУ ДО ЦВР Центрального р-на | Обсуждение вопросов  сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения средствами физической культуры и спорта |  |
| 13 | Ознакомительный выезд обучающихся с педагогом и родителями на Всероссийский мастерский турнир «Белые ночи» | Мастерский турнир | 17 - 21.05. 2021 | Всероссийский мастерский турнир «Белые ночи» | Знакомство с организацией и проведением Всероссийского турнира по пауэрлифтингу |  |
| 14 | Итоговое родительское собрание | собрание | 20.05.2021 | ГБУ ДО ЦВР Центрального р-на | - Подведение итогов за 2020-2021г.  - Анализ образовательной деятельности в творческом объединении. |  |